



THAILANDIA e LAOS con navigazione sul MEKONG

dal 1 al 12 marzo 2019

Un grande itinerario alla scoperta di scenari suggestivi, dall'affascinante capitale Bangkok fino alla scoperta dei territori del nord della Thailandia, dalla navigazione straordinaria e suggestiva sul Mekong, fino ad arrivare al Laos, gemma del sud est asiatico, con la bellezza superba di Luang Prabang.



1° giorno, venerdì 1 marzo: volo ROMA – BANGKOK con scalo

Raduno dei Sigg. Partecipanti. Sistemazione in pullman g.t. e partenza per l'aeroporto di Fiumicino. Operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea per Bangkok. Nottata in volo.

2° giorno, sabato 2 marzo: BANGKOK

Arrivo in mattinata all'Aeroporto Internazionale di Bangkok, disbrigo delle formalità d'ingresso, trasferimento in hotel per il deposito dei bagagli (ricordiamo che il normale orario di check-in negli hotel è dopo le 14:00), briefing iniziale con l'assistente locale, tempo per rinfrescarsi nelle restrooms dell'hotel. Pranzo. Inizio delle visite con tre dei templi buddisti più importanti di Bangkok: Wat Traimit con il suo prezioso Buddha d'oro (5 tonnellate e mezza di oro massiccio); Wat Pho, il tempio più grande di Bangkok contenente il famoso Buddha Sdraiato; il Wat Prakeow con il Buddha di Smeraldo che si trova all'interno del Palazzo Reale. Cena e pernottamento in hotel a Bangkok.



3° giorno, domenica 3 marzo: BANGKOK – CHIANG MAI

Colazione. Trasferimento in aeroporto per il volo verso Chiang Mai. Arrivo, incontro con la guida per il trasferimento, pranzo e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita del patrimonio culturale e i luoghi sacri di Chiang Mai: si esploreranno le mura della città vecchia passando per la porta di Tha Pae, si visiterà un animato mercato locale, il Wat Chiang Man e l'intima cappella di Lai Kham. Dopo il tradizionale giro intorno allo stupa del XIV secolo a Wat Chedi Luang, insieme ai monaci vestiti di arancione, si porgerà omaggio al Buddha di giada nera. Cena e pernottamento in hotel a Chiang Mai.

4° giorno, lunedì 4 marzo CHIANG MAI

Dopo la colazione in hotel, intera giornata dedicata alla visita di Chiang Mai, la seconda città della Thailandia detta anche la "Rosa del Nord" per i suoi bei panorami, il clima mite e lo stile di vita più tranquillo e rilassato rispetto alla caotica Bangkok. Si visiteranno il tempio Doi Suthep, situato a 15 km dal centro città e posto su di un'altura con 309 scalini (si può salire anche con la comoda funicolare), il villaggio Bo Sang famoso per la produzione artigianale dei famosi ombrelli in legno e il villaggio Sankampang. Pranzo in ristorante locale durante le visite. Cena e pernottamento in hotel a Chiang Mai.

5° giorno, martedì 5 marzo CHIANG MAI – CHIANG RAI



Dopo la colazione in hotel, partenza per la visita del Campo di Addestramento al Lavoro degli Elefanti e successivamente visita alla fattoria delle orchidee e al villaggio abitato dalla tribù Meo di Chiang Dao. Si prosegue quindi per Tha Thon. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio partenza in barca per

un'escursione di circa un'ora sul fiume fino al Bann Mai Village per la visita alle tribù Shan, Lisù e Akka. Questa escursione è di particolare interesse naturalistico in quanto il fiume scorre attraverso la giungla di teak ed offre momenti di particolare suggestione. Trasferimento in hotel a Chiang Rai. Tempo libero. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno, mercoledì 6 marzo CHIANG RAI – TRIANGOLO D'ORO – CHIANG SEAN

Intera giornata di visite, si inizia con i villaggi tribali delle etnie Yao e Akha. Soste a Mae Chan e Mae Sai, quest'ultima posta sul confine con la Birmania in cui si svolge un ricco mercato con prodotti provenienti, sia dalla Birmania stessa, che dalla Cina attraverso la Burma Road. Soste sulle sponde del fiume Mekong ove si incontrano i confini di Birmania, Laos e Thailandia dando origine a quella zona, un tempo famosa per loschi traffici di oppio oltre frontiera, chiamata il Triangolo d'Oro. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visite di Chiang Sean e quindi trasferimento in hotel con vista sul Mekong. Cena e pernottamento a Chiang Sean.

7° giorno, giovedì 7 marzo CHIANG SEAN – CHIANG KHONG – HUAYXAI – NAVIGAZIONE SUL MEKONG - PAKBENG

Colazione in hotel e partenza per la cittadina di confine di Chiang Khong posta sulle sponde del Mekong. Dopo aver passato l'ufficio doganale, attraversamento del fiume Mekong verso Huay Xay in Laos, dove una guida Lao attende al confine. Dopo aver completato le formalità, partenza a bordo del battello privato per il viaggio lungo il fiume Mekong con uno scenario unico e suggestivo. Pranzo. Durante la navigazione, soste in alcuni villaggi delle minoranze tribali come Ban Houy Nokhom, Hmong, Ban Kon Toum e Thai Lu. All'arrivo a Pakbeng, trasferimento in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno, venerdì 8 marzo PAKBENG – NAVIGAZIONE SUL MEKONG – LUANG PRABANG

Colazione in hotel e partenza in battello. Lungo il tragitto sosta a *Ban Thone*, un villaggio di Khmu, dove a seconda della stagione, si possono vedere gli abitanti del luogo che cercano oro e alcuni fabbri al lavoro. Dopo aver pranzato a bordo, visita alle sacre grotte di *Pak Ou* piene di migliaia di immagini di Buddha. Proseguimento in crociera fino a Luang Prabang, dove si arriverà nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



9° giorno, sabato 9 marzo LUANG PRABANG -ALMSGIVING

Sveglia presto (5:30 circa) per assistere e partecipare al rituale giornaliero mattutino di "Tak Bat" e dare elemosine ai monaci, cerimonia unica seguita ancora dai locali a Luang Prabang. Passeggiata in un mercato locale e rientro in hotel per la colazione. Mattinata dedicata alla visita della città con il suo pittoresco *Museo del Palazzo Reale*, la bellissima dimora storica *Huan Chuan Heritage House* e passeggiando lungo la penisola si arriverà verso il tempio più storico e incantevole del paese, *Wat Xiengthong*. Proseguimento delle visite a *Wat Khili*, sede dell'affascinante biblioteca tradizionale che ospita una mostra fotografica storica del patrimonio buddista. Pranzo. Nel primo pomeriggio trasferimento fuori città per visitare i villaggi di *Ban Xangkong* e *Ban Xienglek* dove vengono prodotte pregiati tessuti tradizionali. Rientro in città per visitare *Wat Visoun*, noto come "Lo Stupa di melone d'acqua" per via della sua forma. Trasferimento al Monte Phousi per una salita sulla collina sacra che offre spettacolari vedute del tramonto e una vista panoramica su Luang Prabang e sul fiume Mekong. Cena e pernottamento



10° giorno, domenica 10 marzo LUANG PRABANG – CASCADE KUANG SI

Dopo la colazione, visita al *mercato locale di Phosi*, luogo in cui tutti gli abitanti del posto fanno acquisti con sosta a *Ock Pop Tock*, dove sarà spiegato il processo di tessitura della seta. Si prosegue fino ad arrivare in un villaggio Hmong, i cui abitanti sono famosi per lavorazione del legno. Si arriva infine alla bellissima *cascata di Kuang Si*, con possibilità di una rinfrescante nuotata nella piscina turchese o di una piacevole passeggiata

lungo i sentieri del bosco. Il pranzo sarà al sacco. Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel.

11° giorno, lunedì 11 marzo LUANG PRABANG – PARTENZA PER L'ITALIA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in hotel e partenza per Bangkok. Incontro con la guida, trasferimento in città per il pranzo. Visita di Wat Saket e del Tempio di Marmo. Al termine passeggiata in centro, cena e trasferimento in aeroporto per le operazioni di check-in e partenza con volo di linea per Roma.

12° giorno, martedì 12 marzo BANGKOK- ROMA con scalo

Arrivo all'aeroporto di ROMA FIUMICINO, sbarco e proseguimento in pullman lungo la strada del ritorno in sede.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (min. 15 persone) EURO 2700,00

N.B.: la quota di partecipazione è basata sul valore euro 1= USD 1,15, adeguamento se necessario 30 gg prima della partenza.

La quota comprende:

- Trasferimento in pullman per e dall'aeroporto di Roma Fiumicino;
- Voli di linea internazionali e domestici in classe economy;
- Franchigia bagaglio 23 kg;
- Trasferimenti da e per gli aeroporti;
- sistemazione negli alberghi 4 e 3 stelle in camere superior;
- pasti come da programma;
- visite ed escursioni con guide parlanti italiano;
- navigazione sul Mekong con battello privato;
- ingressi a musei, monumenti e parchi nazionali;
- trasferimenti con bus privato;
- assicurazione base medico-bagaglio.

La quota non comprende:

- camera singola (supplemento, se disponibile, euro 380,00);
- tasse aeroportuali (ad oggi circa € 95,00);
- visto entrata in Laos (da fare all'arrivo USD 35);
- pasti non menzionati;
- polizza annullamento viaggio da richiedere all'atto della prenotazione € 190,00;
- bevande, mance, extra in genere e tutto quanto non indicato alla voce "comprende".

DOCUMENTO RICHIESTO: PASSAPORTO CON VALIDITA' RESIDUA DI 6 MESI

**ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE VERSARE UN ACCONTO DI EURO 700,00
SALDO ENTRO IL 2 FEBBRAIO 2019**